

Projektabschluss des Grundlagenkurses Trauerbegleitung im Palliativnetz Horizont

Mit dem erfolgreichen Abschluss des Grundlagenkurses Trauerbegleitung fand erstmalig ein gemeinsames Projekt von fünf ambulanten Hospizdiensten aus dem Kreis Rendsburg-Eckernförde statt.

Der **Ambulante Hospizdienst Palliativnetz Horizont**, der **Förderverein Häusliche Hospiz Büdelsdorf e. V.**, der **HospizDienst Eckernförde**, der **Hospiz Verein Dänischer Wohld** sowie der **Hospizverein Mittelholstein** leisten damit gemeinsam einen wichtigen Beitrag zur Begleitung trauernder Menschen in der Region.

Unter der Leitung von Peggy Steinhauser setzten sich die Teilnehmenden intensiv mit den vielfältigen Facetten von Trauer, Verlust und Abschied auseinander. Im Zentrum des Kurses standen die Auseinandersetzung mit eigenen Verlusterfahrungen, Selbstreflexion und Wahrnehmung sowie die Entwicklung der eigenen Haltung als Trauerbegleiter. Ergänzend erhielten die Teilnehmenden Fachwissen zu Trauertheorien und -modellen.

Ein weiterer Schwerpunkt lag auf dem praktischen Erlernen und Ausprobieren von Methoden für Einzelbegleitungen und niedrigschwellige Gruppenangebote. Auch das Erkennen von Grenzen der ehrenamtlichen Trauerbegleitung war ein wichtiger Bestandteil des Kurses.

Am Ende des Kurses wurden die Teilnehmer befähigt, trauernde Erwachsene empathisch und kompetent zu begleiten und sie dabei zu unterstützen, ihren individuellen Weg durch die Trauer zu finden.

Trauer ist so individuell wie der Mensch selbst. Sie braucht Zeit, Raum und Menschen, die zuhören, aushalten und begleiten können. Genau hier setzt die Qualifizierung an: Die Teilnehmenden wurden dafür sensibilisiert, trauernden Menschen offen, wertschätzend und ohne vorschnelle Ratschläge zu begegnen.

Möglich wurde das Projekt durch einen Förderantrag beim Sozial- und Gesundheitsausschuss des Kreises Rendsburg-Eckernförde, der positiv beschieden wurde. Durch die Förderung konnte das bürgerschaftliche Engagement der Ehrenamtlichen gestärkt und die Qualifizierung in der Trauerbegleitung ermöglicht werden.

Das Palliativnetz Horizont und die kooperierenden Hospizdienste freuen sich über den erfolgreichen Abschluss dieses gemeinsamen Projektes und danken allen Teilnehmenden für ihr Engagement, ihre Offenheit und ihre Bereitschaft, sich auf diesen intensiven Lern- und Entwicklungsprozess einzulassen.

